

**Leiden auch Sie an einer der folgenden Erkrankungen?:**

Adipositas (BMI ab 30,0 kg/m<sup>2</sup>), Kinder- und Jugendliche >90.,97. und 99,5. BMI Perzentile, Fettleber, Metabolisches Syndrom, Stoffwechselstörungen wie: Dyslipoproteinämien, Hyperurikämie/Gicht, Hypertonie, Herz- Kreislauf- Erkrankungen, gastroenterologische Erkrankungen wie: Obstipation, Divertikulose/-litis, Cholezystitis/Cholangitis/Cholezystektomie Refluxösophagitis, Zöliakie/Sprue, chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa, Gastrektomie – Dumping Syndrom, Ulkuserkrankungen, Kolonkarzinom, Rektumkarzinom, weitere Tumorerkrankungen, Reizdarmsyndrom, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, systemische Erkrankungen/Erkrankungen des Skeletts- und Bewegungsapparates wie Osteoporose, multiple Sklerose, Rheuma

**... dann helfe ich Ihnen gern mit einer:**

ernährungs- oder diättherapeutische Einzelberatung nach § 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V mit ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung für folgende Indikationen (ergänzende Leistungen zur Rehabilitation)

**... mit dem Ziel:**

- Nachhaltige und angemessene Verhaltensmodifikation mit Ihren individuellen Voraussetzungen
- Nachhaltige Modifikation Ihrer individuellen Essgewohnheiten
- Ernährungsumstellung
- Änderung Ihres Essverhaltens
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Steigerung Ihrer Gesundheit
- Optimierung Ihres Lebensstils
- Alltagstauglichkeit

**... das erwartet Sie:**

- Klienten- und themenzentrierte Interaktion
- Selbstbeobachtung durch Führen eines Ernährungs- und Bewegungsprotokolls
- Selbstreflektion
- Einbeziehung sozialen Umfeldes und Berücksichtigung der Alltagssituation
- individuelle Zielvereinbarungen nach SMART-E-Zielformulierung
- Informationsvermittlungen und individuelle Maßnahmen zur Zielumsetzung erarbeiten
- je nach Indikation zwischen drei und sieben Einzelberatungen
- Evaluierung